

INFO BOEK



2025-2026

Volleybalclub V.C. Atak '55 Waspik

Seizoen 2025-2026

Inhoudsopgave

Welkom	3
Hoofdstuk 1 Aangenaam V.C. Atak '55	4
1.1 Organisatie	4
1.2 Commissies	4
1.3 Communicatiemodel	4
1.4 Waar kan ik terecht met mijn vragen?	5
1.5 Sportmasseur	5
1.6 Algemene Verordening Gegevensbescherming	5
1.7 Vertrouwenspersoon	6
Hoofdstuk 2 Volleyballen bij V.C. Atak '55	7
2.1 Kennismaken	7
2.2 Lid worden	7
2.3 Kosten lidmaatschap	7
2.4 Leeftijdsindeling	7
2.5 Trainingsschema	8
2.6 Competitie spelen	8
2.7 Protestzaken	8
2.8 Clubtenue	8
2.9 Opzeggen lidmaatschap	8
2.10 Adreswijzigingen	8
2.11 Veiligheid	9
2.12 Ballen	9
2.13 Invallen en vastspelen	9
2.14 Aandachtspunten voor de coaches, trainers en spelers	9
2.15 Gebruik sportaccommodaties en ballen	12
2.16 Help mee de zaal schoon te houden	12
2.17 Wedstrijdformulier	12
2.18 Beoordelingen van scheidsrechters	12
Hoofdstuk 3 Scheidsrechters, tellers en vrijwilligers	13
3.1 Scheidsrechters en tellers	13
3.2 Vrijwilligers	13
Hoofdstuk 4 Activiteiten	14
Hoofdstuk 5 Sponsoring	15
5.1 Sponsorcommissie vraagt hulp van alle Atak-leden!	15
5.2 Sponsormogelijkheden 2025-2026	15
Hoofdstuk 6 Waspik Beach	16
6.1 Organisatie	16
6.2 Omgang en gebruik	16
6.3 Inschrijven	16
6.4 Contact	16
Afsluiting	17

Welkom

Dit informatieboekje is bestemd voor alle huidige en nieuwe leden. Er staat in wat je als lid van onze vereniging wilt en moet weten. De informatie in dit infoboekje heeft betrekking op het seizoen 2025-2026 en wordt in het begin van het seizoen uitgebracht.

Wij hopen dat dit boekje bijdraagt aan een goede communicatie en het vinden van de weg binnen onze vereniging. Alleen door de juiste personen of commissies aan te spreken, kan er adequaat gehandeld worden op de eventuele vragen of opmerkingen. Dit informatieboekje is te vinden op onze website www.atak55.nl. Verdere informatie zal volgens de bekende media aan eenieder verstuurd of overhandigd worden.

Voor de leesbaarheid beperken we ons tot de mannelijke vorm, maar we nodigen je uit om overal waar “hij” of “hem” staat ook “zij”, “haar”, “die”, “diens”, “hen” of “hun” te lezen.

Wij wensen iedereen enorm veel sportplezier.

Bestuur V.C. Atak '55



Hoofdstuk 1 Aangenaam V.C. Atak '55

1.1 Organisatie

V.C. Atak '55 is opgericht door een twaalfstal vrienden in 1955. Tijdens de Waspikse kermis is het idee geboren om een club op te richten. Onder de bezielende leiding van eerste trainer Harry Urbaniak is een gedegen fundament gelegd voor de vereniging. Op dit moment telt de vereniging vijf damesteams, vijf herenteams, zes jeugdteams en een grote groep CMV-leden.

De organisatiestructuur van V.C. Atak '55 bestaat uit de Algemene Leden Vergadering, het bestuur en een groot aantal commissies.

Het bestuur bestaat in het seizoen 2025-2026 uit zeven personen met de volgende functies:

Mark van Gulik:	Voorzitter
Wendy van Gorp:	Penningmeester
Gitte Dievelaar - Muller:	Secretaris
Stefan Montens:	Bestuurslid
Lieke van Onzenoort:	Bestuurslid
Lise de Hond:	Bestuurslid
Jasper Emmen:	Bestuurslid

Het dagelijks bestuur wordt gevormd door de voorzitter, de secretaris en de penningmeester. Binnen het bestuur zijn de verantwoordelijkheden en de aandachtsgebieden duidelijk verdeeld, maar alle besluiten en aansturing worden met het gehele bestuur gemaakt en uitgevoerd. Het bestuur kun je voor vragen persoonlijk aanspreken of per mail bereiken via bestuur@atak55.nl. In principe geldt dat een bestuurslid geen zitting heeft in een commissie.

1.2 Commissies

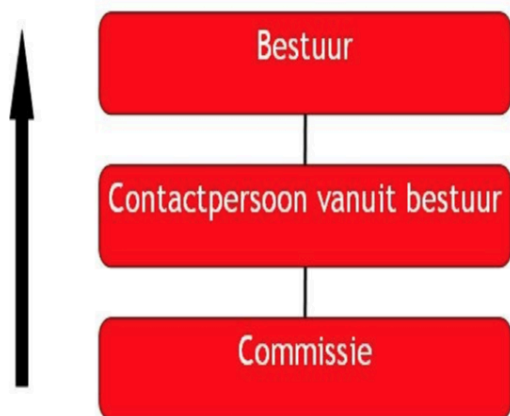
De volgende commissies kun je bereiken via het volgende e-mailadres:

Commissie	Mailadres
Competitiecommissie (scheidsrechters, wedstrijden, zaalwacht)	wedstrijden@atak55.nl
Ledenadministratie	ledenadministratie@atak55.nl
Atak Beachcommissie	beach@atak55.nl
Waspik Beachcommissie	info@waspikbeach.nl
Technische commissie	tc@atak55.nl
Sponsorcommissie	sponsoren@atak55.nl
Materialencommissie	materialen@atak55.nl

Heb je een vraag voor een andere commissie? Spreek ze persoonlijk aan of stuur een e-mail naar secretariaat@atak55.nl. Een overzicht van alle commissies en commissieleden vind je op onze [website](#).

1.3 Communicatiemodel

Het bestuur streeft naar een goede samenwerking met haar commissies binnen de vereniging. Duidelijke communicatie en korte communicatielijnen spelen hierbij een belangrijke rol. Daarom zal de communicatie verlopen zoals hieronder beschreven:



In het model zie je dat elke commissie een vast aanspreekpunt heeft binnen het bestuur. Hierdoor communiceert de commissie altijd met één en dezelfde persoon waardoor er sprake is van duidelijkheid en een korte communicatielij. Op het moment dat er een algemene vraag wordt gedeponneerd bij het bestuur, die eigenlijk bestemd is voor een bepaalde commissie, dan zal de contactpersoon vanuit het bestuur de vraag doorspelen naar de betreffende commissie. De commissie zal de zaken dan verder kortsluiten met de vraagsteller.

1.4 Waar kan ik terecht met mijn vragen?

Om ervoor te zorgen dat elk lid van V.C. Atak '55 weet bij wie hij kan aankloppen met “niet technische” vragen, heeft het bestuur ervoor gekozen om enkele bestuursleden aan één of meerdere teams te koppelen. Hierdoor probeert het bestuur vraagstukken te behandelen, voordat ze een probleem gaan worden. Natuurlijk zoek je in eerste instantie met je trainer of coach naar een oplossing. Mocht je daar niet uitkomen dan kun je bij de volgende contactpersonen terecht:

Heren 1: Mark van Gulik
Heren 2: Mark van Gulik
Heren 3: Jasper Emmen
Heren 4: Stefan Montens
Heren 5: Stefan Montens
CMV: Gitte Dievelaar

Dames 1: Mark van Gulik
Dames 2: Lise de Hond
Dames 3: Lise de Hond
Dames 4: Lise de Hond
Dames 5: Lise de Hond

Meisjes A1: Lieke van Onzenoort
Meisjes B1: Lieke van Onzenoort
Meisjes B2: Lieke van Onzenoort
Meisjes C1: Gitte Dievelaar
Meisjes C2: Gitte Dievelaar
Meisjes C3: Gitte Dievelaar

1.5 Sportmasseur

Dit seizoen fungeren Cor van Gulik en Alex van Gerwen als sportmasseur voor leden van onze vereniging. Als je fysieke klachten hebt, en je wil ernaar laten kijken, dan kun je contact met hen opnemen.

1.6 Algemene Verordening Gegevensbescherming

V.C. Atak '55 hecht veel waarde aan de bescherming van jouw persoonsgegevens. Het speerpunt van het bestuur is om te voldoen aan de richtlijnen AVG. Wij doen er alles aan om jouw privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. V.C. Atak '55 wil graag voldoen aan de wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming.

Dit brengt met zich mee dat wij beleid hebben gemaakt op het gebied van:

- Jouw persoonsgegevens en de verwerking daarvan;
- Beperken van de verwerking van jouw persoonsgegevens;
- Vragen om jouw uitdrukkelijke toestemming, als wij deze nodig hebben voor de verwerking van jouw persoonsgegevens;
- Passende technische en organisatorische maatregelen hebben genomen, zodat de beveiliging van jouw persoonsgegevens gewaarborgd is;

- Geen persoonsgegevens doorgeven aan andere partijen, tenzij dit nodig is voor uitvoering van de doeleinden waarvoor ze zijn verstrekt;
- Op de hoogte zijn van jouw rechten omtrent jouw persoonsgegevens, je hierop willen wijzen en deze respecteren.

1.7 Vertrouwenspersoon

Volleyballen in een 100% veilige en positieve omgeving, daar streven we naar bij V.C. Atak '55. Vanuit de vereniging geven we ondersteuning, advies en informatie en soms is dat in bepaalde situaties genoeg om zelf verder te kunnen. Echter, er kunnen zich helaas ook situaties voordoen die niet prettig zijn. Het kan ook zijn dat je te maken krijgt met ongewenst gedrag of ongewenst taalgebruik. Je kunt hierbij denken aan pesten, discriminatie, seksuele intimidatie of agressie.

Mocht je hiermee te maken krijgen dan kun je je wenden tot de Atak-Vertrouwenscontactpersoon. Mocht je in een situatie komen waarbij het ongewenst gedrag is, dan is het eerste aanspreekpunt de vertrouwenscontactpersoon. Ze biedt een luisterend oor, is onafhankelijk en kan waar nodig je doorsturen naar hulpverlenende instanties. De vertrouwenscontactpersoon staat los van iedere commissie binnen de vereniging.

Elk incident bespreken we geanonimiseerd met een vast contactpersoon van het bestuur, omdat het bestuur verantwoordelijk is voor een veilige vereniging. Wil je hulp of heb je een klacht? Je kan de vertrouwenscontactpersoon aanspreken in de hal, mailen of bellen. Ook bij twijfel kun je in contact treden met de vertrouwenspersoon en zal ze een luisterend oor bieden. Samen gaan we dan op zoek naar een goede oplossing.

Vertrouwenscontactpersoon bij V.C. Atak '55 is Antje Snels – Zijlmans.

Je kunt haar bereiken via het e-mailadres: antjezijlmans@hotmail.com of telefonisch via het nummer: 06-10014503.

Daarnaast is er ook de mogelijkheid om gebruik te maken van de Integriteitsmanager van de Nevobo. Sinds 1 april 2019 is de meldplicht opgenomen in het tuchtreglement seksuele intimidatie (artikel 3) bij het Instituut Sportrechtspraak (ISR). Dit is van toepassing op alle (64) sportbonden, waaronder de Nevobo. Zodra iemand uit het bestuur van een vereniging of bond vermoedens heeft van een situatie waarin sprake is/is geweest van seksuele intimidatie of seksueel misbruik, is hij of zij verplicht dit bij de bond te melden. Wanneer begeleiders iets weten, zijn zij verplicht dit te melden bij het bestuur van de vereniging.

'Gewone' leden hebben een meldverantwoordelijkheid. Dat houdt in dat als er een vermoeden is van seksuele intimidatie of seksueel misbruik, er melding aan het bestuur moet worden gedaan tenzij dit niet verwacht kan worden van iemand.

De Integriteitsmanager bij Nevobo is Janine Pleizier. Je kunt haar bereiken via het e-mailadres janine.pleizier@nevobo.nl of telefonisch via nummer: 06-46317335.

Hoofdstuk 2 Volleyballen bij V.C. Atak '55

Het is van belang dat iedereen kan volleyballen bij V.C. Atak '55 op de manier waarop hij dit graag wil doen. Dit kan zowel bij de jeugd als bij de senioren en kan variëren van op hoog niveau competitief spelen tot recreatief volleyballen.

2.1 Kennismaken

Je kunt 4 keer gratis meetrainingen. Daarna beslis je of je lid wilt worden. Als je advies wilt krijgen in welk team je gaat trainen, kun je contact opnemen met de technische commissie.

2.2 Lid worden

Je kunt je aanmelden door het aanmeldformulier in te vullen. Het aanmeldformulier kun je via [deze link](#) vinden. De kosten hangen af van bij welk team je traint en/of competitie gaat spelen. Als je vragen hebt over lid worden bij Atak, neem dan contact op met de secretaris via secretariaat@atak55.nl. Heb je vragen over de contributie, neem dan contact op met de penningmeester via penningmeester@atak55.nl.

2.3 Kosten lidmaatschap

Soort contributie	Bedrag per jaar
Basis lidmaatschap	€ 30,00

Training

1x trainen per week senioren/jeugd ABC	€ 105,50
2e x trainen per week senioren*	€ 105,50
2e x trainen per week jeugd ABC	€ 54,50
1x trainen per week jeugd CMV	€ 84,00
2e x trainen per week jeugd CMV	€ 36,25

Competitie

Competitie spelende leden betalen per seizoen eenmalig:

Senioren zaterdag	€ 209,50
Senioren vrijdag (i.v.m. trainingsavond)	€ 173,25
AB-jeugd	€ 99,00
C-jeugd	€ 67,50
CMV-jeugd	€ 18,50

*Voor meerdere teams wordt er gezorgd dat zij twee keer in de week kunnen trainen, hierdoor worden er ook automatisch twee trainingen gerekend.

V.C. Atak '55 heeft het voornemen om vanaf dit seizoen twee keer per jaar contributie te innen (automatische incasso): de eerste keer in september en de tweede keer in januari.

2.4 Leeftijdsindeling

Alle jeugdleden worden in leeftijdsgroepen ingedeeld. De jeugd TC kan in overleg beslissen dat een jeugdspeler in een andere leeftijdsgroep ingedeeld wordt. De senioren worden door de technische commissie ingedeeld. Hier zijn geen leeftijdsgrenzen aan verbonden.

2.5 Trainingsschema

Voor de actuele trainingsdagen en tijden kun je terecht op www.atak55.nl. De sporthal in Waspik is en blijft onze basis. Er wordt door senioren ook getraind in Sprang-Capelle, Raamsdonksveer en

Oosterhout. Dit seizoen wordt er op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag getraind. Tijdens de schoolvakantie is er geen zaal ingehuurd, tenzij hierom door trainers of coaches is verzocht.

2.6 Competitie spelen

Wanneer je competitie wilt gaan spelen kun je dit kenbaar maken bij de technische commissie, door een mail te sturen naar tc@atak55.nl. Er wordt een bondskaart aangevraagd bij de Nevobo, welke verplicht is bij het spelen van competitiewedstrijden. Deze staan digitaal in het systeem en hoeven niet fysiek meegenomen te worden. De doelstelling is, om aan het einde van de competitie, de teams en trainingsavonden voor het volgende seizoen bekend te maken. Dit gebeurt meestal tijdens de Algemene Ledenvergadering. Natuurlijk blijft één en ander afhankelijk van het tijdig aangeven van de leden of zij al dan niet blijven spelen.

2.7 Protestzaken

Protest indienen tegen een beslissing van de scheidsrechter is niet mogelijk.

2.8 Clubtenue

V.C. Atak '55 is erin geslaagd om samen met FEK Metaal BV en Van Gorp Diervoeders competitie spelende leden te voorzien van fantastische wedstrijdtenues, trainingspakken en sporttassen. Ook zijn er diverse sponsors, die ervoor zorgen, dat onze jeugdafdeling er keurig netjes uit ziet. Jeugdleden worden uitgerust met shirtjes, broekjes, sweaters en tassen. Hiervoor hoeven de competitie spelende leden geen kosten te maken.

Houd jezelf aan onderstaande afspraken: tenues en trainingspakken dienen alleen gebruikt te worden bij competitie- of bekerwedstrijden, dus niet bij trainingen of tijdens andere sportieve activiteiten. De sporttas mag buiten wedstrijddagen eveneens gebruikt worden tijdens volleybaltrainingen. Tijdens de competitie- of bekerwedstrijden is het verplicht om het ter beschikking gestelde materiaal te dragen.

Mocht je de genoemde materialen gedeeltelijk of in het geheel niet ontvangen hebben, of heb je schade aan je huidige materialen, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de materialencommissie via materialen@atak55.nl. Let op! Je kunt alleen per e-mail reclameren. Op die manier ligt het vast waar het over gaat, wat de afwikkeling ten goede komt. Bij verlies van, door V.C. Atak '55 ter beschikking gesteld materiaal, wordt de vervangingswaarde bij het betreffende lid in rekening gebracht.

2.9 Opzeggen lidmaatschap

Het opzeggen van je lidmaatschap geschiedt altijd door het invullen van het afmeldingsformulier. Dit formulier vind je via [deze link](#) en komt automatisch binnen bij de ledenadministratie. De door V.C. Atak '55 ter beschikking gestelde materialen, zoals kleding, trainingspakken en sporttassen, dienen na afmelding ingeleverd te worden bij de materialencommissie.

2.10 Adreswijzigingen

Wijzigingen van je adres, e-mailadres of telefoonnummer geef je door aan de ledenadministratie, te bereiken op het e-mailadres ledenadministratie@atak55.nl.

2.11 Veiligheid

Voor de veiligheid van de spelers op trainingen en wedstrijden wordt aangeraden geen sieraden te dragen en de (lange) haren in een staart te dragen. V.C. Atak '55 is niet verantwoordelijk voor ongevallen die hierdoor veroorzaakt worden.

Verder maken wij jullie er attent op, dat wij verplicht zijn om enkel met (schone) binnenschoenen de zaal te betreden (geen zwarte zolen). De kans bestaat dat je de toegang tot de zaal wordt geweigerd, wanneer je deze niet aan hebt.

2.12 Ballen

In Sportcentrum Waspik ligt in de kast rechts in de zaal een ruime voorraad ballen. Ieder veld kan beschikken over 10 ballen. Het is van groot belang dat de ballen na iedere trainingsavond weer terug worden geplaatst in de kast. De sleutel kan daarna bij de beheerder worden ingeleverd. Kapotte ballen kunnen worden gemeld bij de materialencommissie via materialen@atak55.nl.

Voor de teams die trainen in de Zidewinde Sprang-Capelle liggen er ballen beschikbaar in de kast. De aanvoerders of trainers van de teams beschikken over een sleutel van deze kast.

2.13 Invallen en vastspelen

Om de competitie eerlijk te houden, is het niet toegestaan om onbeperkt mee te spelen met teams op een hoger niveau. Dan zouden spelers in het laagste team ingedeeld kunnen worden en zo ook dit laagste team kunnen “helpen”.

Een speler mag twee keer per maand, of de helft van het aantal wedstrijden per seizoen, invallen in een hoger team. Als hij vaker invalt, gaat hij tot het team, waarin hij het laatst meespeelt, behoren en mag hij niet meer in de lagere teams meedoen. Dit noemen we “vastspelen”. In totaal mag een speler gedurende het seizoen 10x in een hoger team uitkomen; komt hij daarna (11e keer) weer in een hoger team uit, dan speelt hij zich vast in het team waar hij het laatst is ingevallen.

Bij het vaststellen van het aantal wedstrijden dat een speler is ingevallen in een hoger team, worden de wedstrijden in de nationale- of regiobeker niet meegerekend. Spelers die in een kalendermaand ten hoogste eenmaal hebben gespeeld, mogen voor de daaropvolgende maand worden opgegeven voor het eerstvolgende lagere team.

Heeft een speler meer dan de helft van de wedstrijden gespeeld, welke zijn team dat seizoen moet spelen, dan kan hij niet meer worden teruggeschreven. Na 31 januari kan niemand meer worden teruggeschreven. De coaches zijn verantwoordelijk voor het registreren van uitgeleende spelers en houden zo het vastspelen in de gaten. Iemand van een hoger team in een lager team uit laten komen is niet toegestaan.

Invallen jeugdspelers

Spelers en speelsters, die op 1 oktober nog geen 18 jaar zijn, mogen onbeperkt invallen in hogere teams dan het team waarvoor zij zijn opgegeven.

Het lenen van spelers zal altijd in overleg moeten gaan met de trainer/coach van het team. Zij zijn namelijk verantwoordelijk voor het bijhouden van de vastspeelregistratie van hun team.

2.14 Aandachtspunten voor de coaches, trainers en spelers

Training:

- Je zorgt ervoor dat je op tijd aanwezig bent voor de training. Zorg dat je 5 minuten voor aanvang omgekleed bent en klaar staat om te gaan trainen.
- Als het trainingsveld nog niet is opgebouwd, dan ga je samen met de trainer het net in orde maken.
- Ballen kunnen uit de kast rechts in de zaal gehaald worden. De sleutel heeft de zaalbeheerder. Ballenwagentjes staan in de opslagruimte naast de bar.

- Na de training zorg je er samen met de trainer voor dat het veld wordt opgeruimd en dat de ballen terug in de kast worden gelegd. Na de laatste training moet de kast weer afgesloten worden.
- Tijdens de training mag je iets te drinken mee de zaal in nemen. Dit moet een plastic flesje of bidon zijn (afsluitbaar). Dus geen pakjes die kunnen omvallen en lekken. Na de training neem je het plastic flesje of de bidon weer mee uit de zaal.
- Tijdens de training mag er geen eten mee de zaal ingenomen worden.
- Tijdens de training mogen er geen sieraden gedragen worden. Laat ze thuis of berg ze op in je tas.
- De (lange) haren moeten vastgemaakt worden in een staart of met een diadeem/haarspeld. Zorg dat je haren niet voor je ogen hangen.
- Er worden geen telefoontjes mee de zaal ingenomen. Deze blijven in de tas.
- Voor de training mag je de sporttas van V.C. Atak '55 gebruiken.
- Tijdens de training mag je het wedstrijdtenue van V.C. Atak '55 NIET dragen.

Wedstrijden:

- Bij een CMV-toernooi zorg je ervoor dat je een kwartier voor de wedstrijd aanwezig bent in de zaal.
- Het team (A-B-C jeugd) moet een half uur voor de wedstrijd aanwezig zijn in de zaal voor de warming-up. Zorg dus dat je op tijd aanwezig bent om je om te kleden.
- Tijdens de wedstrijd is het verplicht om het wedstrijdtenue van V.C. Atak '55 te dragen. Als er iets met je tenue aan de hand is, dan neem je contact op met de materialencommissie (via materialen@atak55.nl).
- Tijdens de wedstrijd mag je iets te drinken mee de zaal in nemen. Dit moet een plastic flesje of bidon zijn (afsluitbaar). Dus geen pakjes die kunnen omvallen en lekken. Na de wedstrijd neem je het plastic flesje of de bidon weer mee uit de zaal.
- Tijdens de wedstrijd mag er geen eten mee de zaal ingenomen worden.
- Tijdens de wedstrijd mogen er geen sieraden gedragen worden. Laat ze thuis of berg ze op in je tas.
- De (lange) haren moeten vastgemaakt worden in een staart of met een diadeem/haarspeld. Zorg dat je haren niet voor je ogen hangen.
- Er worden geen telefoontjes mee de zaal ingenomen. Deze blijven in de tas.
- Voor de wedstrijd moet je de sporttas van V.C. Atak '55 gebruiken.
- Als er iets voorvalt tijdens de wedstrijd, meld je je bij de coach of de wedstrijdleiding die in de zaal aanwezig is.
- Na de wedstrijd verlaat je zo snel mogelijk de zaal.
- Na de wedstrijd heeft het de voorkeur om te douchen (met uitzondering van de CMV).

Coachen CMV toernooien:

- De ouders coachen de teams.
- Er vindt roulatie plaats, zodat alle ouders aan de beurt komen.
- Het toernooischema wordt vooraf aan de ouder(s)/verzorger(s) doorgemailed. Dit is vaak pas drie dagen voor het toernooi bekend.
- In het toernooischema worden de teamindelingen bekend gemaakt en de coaches toegevoegd.
- Als je niet kunt coachen, regel je zelf een andere ouder om te coachen.
- Tijdens de wedstrijden mag alleen de coach bij het veld staan. Ouders/verzorgers, broertjes, zusjes, opa's en oma's moeten plaatsnemen op de tribune.
- Als de wedstrijd is afgelopen, verlaten de coach en het team de zaal.
- De coach zorgt ervoor dat het team op tijd in de zaal is voor de volgende wedstrijd.
- De coach meldt zich na de wedstrijden af bij de wedstrijdtafel.

- Spelregels en ondersteuning kunnen gevraagd worden via het e-mailadres tc@atak55.nl.
- Tijdens de wedstrijd zorgt de coach ervoor dat alle kinderen evenveel spelen. Er wordt gebruik gemaakt van het indraaisysteem.
- Het is erg belangrijk om positief te coachen. Het gaat er niet om wat een kind fout heeft gedaan, maar wat hij juist goed heeft gedaan. Plezier gaat boven winst!
- De coach geeft op een positieve manier aanwijzingen.
- Het spelplezier moet bovenaan staan.
- Als er problemen zijn, dan moet de coach dit bespreken met de trainer.

Coachen C-, B- en A-jeugd:

- Aan het begin van het seizoen is er per team een coach aangewezen door de technische commissie.
- Als de coach niet aanwezig kan zijn, dan zorgt de coach ervoor dat er een andere coach aanwezig is. Bij vervanging brengt de coach de vervanger op de hoogte van de opstelling en beleid tijdens de wedstrijd.
- De coach zorgt ervoor dat het team minimaal een half uur van tevoren aanwezig is in de zaal, zodat gestart kan worden met de warming-up.
- De coach meldt zich bij binnenkomst bij de wedstrijdleiding die in de zaal aanwezig is.
- Het (digitale) wedstrijdformulier wordt ingevuld door de coach. Noteer of controleer de namen, rugnummers en bondsnummers van de spelers. Als de coach bondslid is, dan moet dit ook genoteerd worden op het (digitale) wedstrijdformulier. Als de coach geen bondslid is, dan mag het vakje van de coach leeg gelaten worden.
- De coach zorgt ervoor dat het team op een correcte manier gaat inspelen.
- De coach stelt zich voor aan de scheidsrechter en de coach van de tegenpartij.
- Tijdens de wedstrijd is de coach aanwezig naast het veld (staan mag langs de zijlijn).
- Tijdens de wedstrijd zorgt de coach ervoor dat alle kinderen evenveel spelen. Er moet op een evenredige manier gewisseld worden.
- Het is erg belangrijk om positief te coachen. Het gaat er niet om wat een kind fout heeft gedaan, maar wat hij juist goed heeft gedaan.
- De coach geeft op een positieve manier aanwijzingen.
- Het spelplezier moet bovenaan staan.
- Als er problemen zijn, dan moet de coach dit bespreken met de trainer. De trainer zal hier dan extra aandacht aan besteden tijdens de trainingen.
- De coach zorgt ervoor dat het team voor en na de wedstrijd een hand geeft aan de tegenpartij.
- Na de wedstrijd controleert de coach of het wedstrijdformulier correct is ingevuld (bij gebruik van een formulier wordt deze afgegeven bij de aanwezige zaalwacht. Indien er gebruik gemaakt wordt van DWF (Digitaal Wedstrijd Formulier), wordt dit automatisch verwerkt.
- De coach zorgt ervoor dat het team na de wedstrijd de zaal zo snel mogelijk verlaat en dat er zo veel mogelijk gedoucht wordt.



Sportaccommodaties en ballen

2.15 Gebruik sportaccommodaties en ballen

Het betreden van de sportzalen mag alleen met sportschoenen (geen zwarte zolen) die NIET buiten worden gedragen.

Er wordt regelmatig geïnvesteerd in nieuwe ballen. Het is van belang dat alle ballen worden opgeruimd na afloop van de trainingen in de daarvoor bestemde kast rechts in de zaal van Sportcentrum Waspik en de kast in de Zidewinde Sprang-Capelle. Bovendien zijn het volleyballen en derhalve niet geschikt om mee te voetballen.

2.16 Help mee de zaal schoon te houden

In alle accommodaties, die we gebruiken, is het niet toegestaan om in de zaal te eten. Geen brood, geen appel, geen banaan, etc. Uiteraard kan drinken wel (bidon of plastic flesje), maar zorg er dan voor dat je na afloop alle spulletjes weer mee neemt naar de kantine of naar de kleedkamer, waar afvalbakken staan.

In het algemeen: "Ga met alle zaken Atakwaardig en verantwoord om". We hopen dat iedereen als sporter deze "regels" net zo respecteert als de volleybalspelregels.

2.17 Wedstrijdformulier

V.C. Atak '55 maakt gebruik van het Digitaal Wedstrijd Formulier (DWF). Voor vragen kun je contact opnemen met de competitiecommissie via wedstrijden@atak55.nl.

2.18 Beoordelingen van scheidsrechters

In sommige klassen is het verplicht om een scheidsrechtersbeoordeling in te vullen. Als dit voor jouw team geldt, krijg je hier tijdig bericht over via de competitiecommissie.

Hoofdstuk 3 Scheidsrechters, tellers en vrijwilligers

3.1 Scheidsrechters en tellers

Alle competitie spelende leden zullen minstens één keer per jaar moeten tellen. Iedereen die reeds een scheidsrechterscursus genoten heeft, wordt als scheidsrechter ingepland. Elk lid (ouder dan 16 jaar) is verplicht om deel te nemen aan een scheidsrechterscursus, als je daarvoor uitgenodigd wordt. Onderling ruilen van een wedstrijd die je moet fluiten kan. LET OP: voor bepaalde niveaus geldt dat je een hoger scheidsrechtersdiploma dient te hebben. Heeft de persoon die je wedstrijd overneemt dit diploma niet, dan krijgt de vereniging hiervoor een onnodige boete. Geef dus tijdig door wie je wedstrijd overneemt via wedstrijden@atak55.nl zodat dit gecontroleerd en voorkomen kan worden.

Als vereniging is V.C. Atak '55 verplicht om een aantal scheidsrechters te leveren. Wordt hier niet aan voldaan, dan worden er teams teruggetrokken uit de competitie. Dit wil de club natuurlijk voorkomen en doet daarom bij voorbaat een beroep op alle competitie spelende leden om ook buiten Waspik wedstrijden te fluiten. Heb je hier interesse in, laat dit dan weten via wedstrijden@atak55.nl.

3.2 Vrijwilligers

Ieder jaar zijn er veel vrijwilligers in de weer om het voor iedereen mogelijk te maken om lekker te volleyballen. Omdat het bestuur dit ontzettend op prijs stelt, worden die vrijwilligers uitgenodigd voor de jaarlijkse vrijwilligersdag. Middels deze dag wil het bestuur hen in het zonnetje zetten voor alle tijd en energie die men in de club geïnvesteerd heeft.

Zonder vrijwilligers geen vereniging! Wil je ook graag vrijwilliger worden? Meld je dan aan bij: secretariaat@atak55.nl.



2020: Het bestuur van V.C. Atak '55 bedacht dit jaar een leuk alternatief voor de vrijwilligersdag, die vanwege de Coronaperikelen moest worden afgezegd: een pakketje met producten van lokale, Waspikse ondernemers. Dit als steun voor de lokale ondernemers die onze club al jaren sponsoren.

Hoofdstuk 4 Activiteiten

Het hele jaar door zijn er diverse activiteiten die V.C. Atak '55 organiseert voor leden, sponsors, vrijwilligers en supporters van de club. Denk hierbij aan de CMV-toernooien, het jaarlijkse frikandellentoernooi, een vrijwilligersdag, Atak Beach en de Algemene Ledenvergadering.

De reguliere competitie start dit jaar in de week van maandag 29 september. De eerste thuiswedstrijden zijn op zaterdag 4 oktober 2025.

Meer informatie en de data van de activiteiten worden gepubliceerd op onze [website](#).

Hoofdstuk 5 Sponsoring

5.1 Sponsorcommissie vraagt hulp van alle Atak-leden!

De sponsorcommissie is voortdurend op zoek naar sponsoren, die de club willen ondersteunen middels financiële of andere vormen van sponsoring. Momenteel heeft V.C. Atak '55 een groep trouwe sponsoren, maar het is en blijft belangrijk om deze groep continu op peil te houden en uit te breiden. Ook dit seizoen wil de sponsorcommissie daarvoor de hulp inroepen van alle Atak-leden!

Ken je iemand met een bedrijf? Heeft je vader, oom of buurman een bedrijf? Werk je bij een organisatie die V.C. Atak '55 zou willen sponsoren? Of ken je iemand anders waarvan je denkt dat hij V.C. Atak '55 zou willen gaan sponsoren? Stuur dan een e-mail met de tip of gegevens naar sponsoren@atak55.nl.

5.2 Sponsormogelijkheden 2025-2026

Bordsponsoring in de Sportzaal

- Afbeelding sponsornaam en logo op sponsorbord Sportcentrum Waspik
- Naamsvermelding op website V.C. Atak '55 in de vorm van een link
- Naamsvermelding op de digitale schermen in Sportcentrum Waspik

Bordsponsoring in de Sportkantine

- Afbeelding van kleurenlogo op hexagon in kantine van Sportcentrum Waspik
- Naamsvermelding op website V.C. Atak '55 in de vorm van een link

Veldsponsoring tijdens thuiswedstrijden

- Logo van de organisatie op één van de scheidsrechterstoelen middels een spandoek
- Circulatie tussen veld 1, 2 en 3 (gemiddeld 12 thuiswedstrijden per seizoen)
- Naamsvermelding op website V.C. Atak '55 in de vorm van een link



Hoofdstuk 6 Waspik Beach

6.1 Organisatie

Na het overweldigende en succesvolle Atak Beach 2018 op het Dorpsplein in Waspik is er hard gewerkt aan de nieuwe permanente beachvolleyballocatie op Sportpark de Lindenheuvel in Waspik. Afgelopen zomer is er weer veelvuldig gebruik gemaakt van de velden. Fanatieke trainers die de spelers door het zand lieten ploeteren en andere enthousiaste spelers die zelf onderling wedstrijdjes hebben gespeeld.

6.2 Omgang en gebruik

Wij rekenen erop dat alle gebruikers van de beachvolleyballocatie netjes omgaan met het zand, de kleedkamers en de aanwezige materialen. Indien kinderen vrij willen gaan spelen, dan zullen zij dit altijd onder begeleiding van een ouder/verzorger moeten doen. Tijdens trainingen zal de jeugd altijd begeleid worden door de aanwezige trainers. Waspik Beach heeft ook 20 beachvolleyballen aangeschaft voor gebruik op de beachvolleyballocatie. Ga er netjes mee om, dan kunnen we lang van deze mooie ballen genieten. Ook hier rekenen wij weer op ieders discipline en verantwoordelijkheidsgevoel. Betreding tot Waspik Beach geschiedt op eigen risico.

6.3 Inschrijven

Zonder lidmaatschap kan men niet toetreden tot de beachvolleyballocatie. Met het lidmaatschap heb je onbeperkt toegang tot Waspik Beach voor de hele zomer (mei tot en met september).

6.4 Contact

Beachlocatie: De Lindenheuvel in Waspik-Boven.

Contact organisatie Waspik Beach: info@waspikbeach.nl.

Afsluiting

We hopen dat het middels dit infoboekje voor iedereen duidelijk is, of gaat worden, waar hij met zijn vragen en opmerkingen terecht kan en wij hopen dat het zal bijdragen aan een positieve bijdrage aan jouw sportplezier.

Mocht je op- en/of aanmerkingen hebben dan horen we deze graag.

Met sportieve groet,

Bestuur V.C. Atak '55

Colofon

Redactie: Bestuur V.C. Atak '55

Oplage: via de website. Verschijnt éénmaal per seizoen.

V.C. Atak '55

- Website: www.atak55.nl
- E-mail: secretariaat@atak55.nl
- Rabo De Langstraat: NL43RABO01565.93.947
- KvK Brabant: 40271499
- Nevobo regio zuid: CKM1V5G